

지혜와  
평화의  
길

# 명상아카데미 대강좌

명상은 행복으로  
가는 큰 길입니다.

제1기  
수강생 모집



한국명상지도자협회  
Korea Association of Meditation Teacher

## 초대의 글

안녕하세요.

새봄의 활기로 파릇파릇 새싹이 돋는 싱그러운 계절입니다.

새봄과 같이 우리는 명상을 통해서 알아차리면서

스스로 변화하고 성장합니다.

명상은 우리 내부에서 일어나는 것을 알아차리고 머물고 지켜보면서

지금 여기서의 삶을 수용하고 새롭게 만들어가는 큰 길입니다.

한국명상지도자협회는 순수하고 밝은 세상을 만들어 갈 수 있는

명상전문지도사 교육을 위해 최선을 다할 것을 약속하면서

새봄의 향기 담은 “지혜와 평화의 길, 명상아카데미 대 강좌”에

여러분을 초대합니다.

한국명상지도자협회

한국명상지도자협회에서는 다양한 명상이론과 실습을 통해서  
현장에서 실력 있는 명상전문지도사를 양성할 목적으로  
2급, 1급, 전문가, 수행감독자 교육과정을 개설하여 운영할 예정입니다.  
"지혜와 평화의 길, 명상아카데미 대 강좌"는 협회주관의 교육과정입니다.

# 지혜와 평화의 길

# 명상아카데미 대강좌

- 일 시** 2016년 3월 9일~5월 21일(매주 수요일 토요일 강의)  
오후 2시~5시30분
- 장 소** 행복선원 매주(수) 02) 732-9500  
금강선원 매주(토) 02) 445-8484
- 모집인원** 수요일반 00명      토요일반 00명      인터넷강의 00명
- 참가비** 1차 전반기 35만원, 2차 후반기 35만원  
사전등록 33만원, 1차, 2차 일시납부 60만원
- 계좌번호** 신한은행: 110-389-017340 김형록
- 등록** 사전등록: 2016년 2월 15일~3월 4일(금) 협회 홈페이지  
현장등록: 2016년 3월 9일(수), 12일(토)

## 명상의 효과

심신안정과  
건강증진

집중력  
창의력  
개발

수용과  
공감능력  
향상

소통과  
관계향상

자유와  
행복

명상전문지도사  
교육과정

	내 용	시 간
1. 단체 교육과정	2급	100시간 이상
	1급	100시간 이상
	전문가	100시간 이상
	수행감독자	미정
	총 이수시간	300시간 이상
2. 협회주관교육과정	명상아카데미 대 강좌 (2급)	70시간
	타 단체 프로그램수강 (1급)	30시간
	총 이수시간	100시간
3. 총 교육과정		400시간 이상

강좌  
일정표

2016년 3월 9일~5월 21일, 수요일 토요일, 오후 2시~5시30분

횟수	날짜	강좌명	강사
1	3.9(수)	개 강 식	
		1. 명상! 어떻게 할 것인가?	용타스님
		2. 경전 속에 나타난 위빠사나 수행법	혜거스님
		오리엔테이션	인경스님
2	3.12(토)	개 강 식	
		1. 경전 속에 나타난 위빠사나 수행법	혜거스님
		2. 명상이란 무엇인가? 명상의 이해	김재성교수
		오리엔테이션	인경스님
3	3.16(수)	1. 사마타와 위빠사나 수행-1	붓다락키따스님
		2. 명상이란 무엇인가? 명상의 이해	김재성교수
4	3.19(토)	1. 가피명상	적경스님
		2. 사마타와 위빠사나 수행-1	붓다락키따스님
5	3.23(수)	1. 아나빠나삿띠 (위빠사나 호흡관찰법)	김열권원장
		2. 호흡명상의 실제와 이론-1 마음관찰과 호흡관찰	각산스님
6	3.26(토)	1. 아나빠나삿띠 (위빠사나 호흡관찰법)	김열권원장
		2. 호흡명상의 실제와 이론-1 마음관찰과 호흡관찰	각산스님

**강좌  
일정표**

횟수	날짜	강좌명	강사
7	3.30(수)	1. 가피명상	적경스님
		2. 통합표현매체명상	선업스님
8	4. 2(토)	1. 명상! 어떻게 할 것인가?	용타스님
		2. 통합표현매체명상	선업스님
9	4. 6(수)	1. 자비명상	마가스님
		2. 깨어있는 마음 평화로운 죽음 (삶과 죽음에 대한 통찰 명상)	혜봉오원칠원장
10	4. 9(토)	1. 자비명상	마가스님
		2. 깨어있는 마음 평화로운 죽음 (삶과 죽음에 대한 통찰 명상)	혜봉오원칠원장
11	4.13(수)	1. 세 가지 모습의 자아	명범스님
		2. 자비차선의 차 명상	지운스님
12	4.16(토)	1. 세 가지 모습의 자아	명범스님
		2. 자비차선의 차 명상	지운스님
13	4.20(수)	1. 하트스마일 명상의 원리와 행법	미산스님
		2. 생활 속의 참선 수행 I	김용환교수
14	4.23(토)	1. 하트스마일 명상의 원리와 행법	미산스님
		2. 생활 속의 참선 수행 I	김용환교수
15	4.27(수)	1. 성철 생활참선프로그램_영원한 자유의 길	박희승교수
		2. 스트레스 다스리기	월호스님
16	4.30(토)	1. 성철 생활참선프로그램_영원한 자유의 길	박희승교수
		2. 스트레스 다스리기	월호스님
17	5. 4(수)	1. 새로운 물결 명상상담의 대두배경	인경스님
		2. 명상심리치료	서광스님
18	5. 7(토)	1. 새로운 물결 명상상담의 대두배경	인경스님
		2. 명상심리치료	서광스님
19	5.11(수)	1. 마음챙김 혁명: MBSR을 중심으로	안희영교수
		2. “명상아카데미 대강좌” 질의응답	인경스님
20	5.21(토)	1. 마음챙김 혁명: MBSR을 중심으로	안희영교수
		2. “명상아카데미 대강좌” 질의응답	인경스님

## 대강좌 교수진

	강사	이력	전화번호/E-mail
1	혜거큰스님	한국명상지도자협회 이사장 금강선원장 탄허기념박물관 관장	02) 445-8484 keumgang-sw@hanmail.net
2	용타큰스님	한국명상지도자협회 원로 재단법인 행복마을 이사장 성륜불교문화재단 이사장	055) 962-1070 office@dongsasub.org
3	인경스님	한국명상지도자협회 상임이사 동방문화대학원대학교 교수 한국명상심리상담교육원 원장	02) 2236-5306 satidhamma@naver.com
4	미산스님	한국명상지도자협회 이사 중앙승가대학교 교수역임 (현) 상도선원 선원장	02) 815-3391 herenow365@gmail.com
5	지운스님	한국명상지도자협회 이사 보리마을자비선명상원 선원장 (사)한국차명상협회 이사장	054) 931-8874 jabisunsa@naver.com
6	월호스님	한국명상지도자협회 이사 행불선원선원장 BBS불교방송“당신이주인공입니다” 진행자	02) 732-9500 haengbul@hanmail.net
7	서광스님	한국명상지도자협회 이사 동방문화대학원대학교 불교문예학과 교수 (사)한국명상심리상담연구원 원장	02) 6407-6087 ikmp@hanmail.net
8	적경스님	한국명상지도자협회이사 가나사(가피를나누는사람들)대표 가피 정신건강안내사 대표	010) 6634-8521 jajk1@hanmail.net
9	마가스님	한국명상지도자협회 이사 인성교육지도자(동국대평생교육원) 자비명상 대표	010) 5222-9241 gomagga@hanmail.net
10	각산스님	한국명상지도자협회 이사 세계명상대전위원장 참불선원장	1577-3696 gs3280@naver.com

	강사	이 력	전화번호/E-mail
11	명법스님	한국명상지도자협회 이사 능인대학원대학교 명상심리학과 교수 은유와 마음연구소 대표	070) 7807-1505 metaphorandmind@gmail.com
12	선업스님	한국명상지도자협회 이사 통담 아카데미 평생교육원 원장 통담선원 운영위원장	010) 8779-4832 sunup2080@hanmail.net
13	김용환	한국명상지도자협회 이사 뉴욕시립대학교 가톨릭대학교 교수 현)한마음과학원 기획조정실장	010) 2200-9509 hanssi1999@daum.net
14	오원칠	한국명상지도자협회 이사 명상수행학교 행복수업 대표 평생교육원 마음아카데미 대표	010) 5595-5597 happytao17@hanmail.net
15	김재성	한국명상지도자협회 이사 능인대학원대학교 명상심리학과 교수 명상의집 자애 대표	010) 6591-0108 070) 8616-4837 metta4u@empas.com
16	박희승	한국명상지도자협회 이사 성철선사상연구원 연구실장 한국문화연수원 참선 교수	010) 4050-5969 jungdo94@naver.com
17	안희영	한국명상지도자협회 이사 서울불교대학원대학교 심신치유학과교수 한국MBSR연구소장	010) 6490-5685 mbsr1@hanmail.net
18	하림스님	한국명상지도자협회 이사 영도문화재단 이사장 미타선원장	051) 253-8680 adagio8759@hanmail.net
19	김열권	한국명상지도자협회 회원 티벳수행3년/위빠사나20년이상수행 화두10년/위빠사나붓다선원장	010) 2732-0379 vipassanakim@hanmail.net
20	붓다라키따스님	한국명상지도자협회 회원 미얀마 찬매수행처에서 비구계 받음 과전, 화순, 합천 보리수 선원장	02) 517-2841 vip-borisu@hanmail.net
21	혜량스님	한국명상지도자협회 회원 진관사명상센터장	02) 359-8410, 010) 7204-5708 hyeryang@yahoo.com

# 찾아오는 길

행불선원  
수요일



**오시는길** 지하철: 3호선 동대입구역 2번 출구  
태극당을 왼쪽에 두고 카페7그램까지 약 140m 직진하신 후  
카페7그램에서 좌회전하여 약 110m 앞 우리함께빌딩

**전화번호** 02-732-9500/02-734-7878

**주소** (우편번호 100-855) 서울시 중구 동호로 24길 27-17번지 우리함께빌딩 4층

※ 주차장에 여유가 없으니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

금강선원  
토요일



**오시는길** 지하철: 개포동역 6번 출구(분당선)  
버스: 143(71), 3219(63), 3420(87-1), 05(마을버스) 경기여고, 개포5단지 상가하차  
국민은행뒤삼우빌딩405호

**전화번호** 02-445-8484 **팩스** 02-445-8043

**주소** (우편번호135-240) 서울시 강남구 개포동 186-3 상업업무지역 삼우빌딩 405호

※ 주차장에 여유가 없으니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.



**한국명상지도자협회**  
Korea Association of Meditation Teacher

02) 953-5307  
www.kamto.net