

# 초월 행복론

우리 모두의 지고한 행복을 위하여 : 세상의 생각을 바꾼다

# 동사섭의 행복론

구현행복론

지족행복론

✓ 초월 행복론

: 『욕구 주체인 나도 욕구 대상인 니즈들도  
본래 없음이란 깨달음』을 통한 행복론

## 초월 행복론

욕구, 집착을 최소화시키는 것이 초월 행복론입니다.



$$\text{행복} = \frac{\text{소유}}{\text{욕구}}$$

욕구를 최소화시킴으로써 행복이 커질 수 있습니다.

## 욕구의 최소화

욕구의 주체와 객체에 대한 사유를 통해 욕구의 최소화가 가능합니다.

↓  
욕구의 주체 : 나

→ 욕구의 객체 : 욕구의 대상

空

욕구 주체와 욕구 객체가 본래 공(空)하다는 깨달음을 통해 욕구의 최소화가 가능합니다.

## 욕구의 주체인 나는?

### “나”라고 할만한 것은 과연 무엇인가?

- 우리 몸의 약 70%는 물로 이루어졌습니다. 물을 보고 “나”라고 할 수 있습니까?
- 우리 몸에서 나오는 열기를 보고 “나” 라고 할 수 있습니까?
- 아버지 정자 한 마리에 어머니 난자 한 마리가 합쳐져서 이 몸이 생겨났습니다. 정자 혹은 난자를 보고 “나” 라고 할 수 있습니까?
- 원래 작았던 몸이 밥, 김치 등을 먹고 이렇게 큰 몸이 되었습니다. 밥, 김치를 보고 “나” 라고 할 수 있습니까?

욕구의 주체인 “나”라고 할만한 것이 없는데, 욕구의 객체는 어떠한 것인가?

## 육구의 주체인 나는?

**중중연기(重重緣起) :**

**세상은 서로서로 인과관계로 엮어져서 전체가 하나임.**

*모든 것은 연기물(緣起物)이며,  
어떤 것도 그것 하나만 독립적으로 존재하지 않는다.*

*“나”라는 존재도 마찬가지입니다.*

감/사/합/니/다

○통사섭 