

# 비아(非我)명상 - 이론편

우리 모두의 지고한 행복을 위하여 : 세상의 생각을 바꾼다

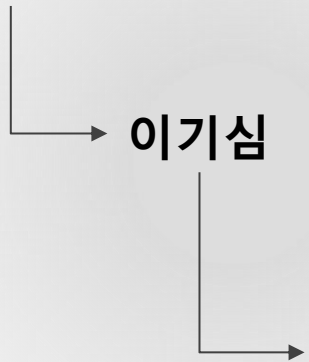
## 非我 (無我)란

“나”라는 실체가 없음

- 실체성에 대한 부정이며, 존재 자체에 대한 부정은 아님 .

# 非我 (無我)

“나”라고 하는 자의식



이기심

非我(無我)의 이치,  
공(空) 이치에 대한  
사유를 통해 극복



사람들과의 전쟁

내면의 고통



## 연기(緣起)

왜 공(空)인가?

- 이것과 저것, 나와 너가 어우러짐으로써만 존재함.

비아(非我) 이치

▪ = 공(空) 이치.

감/사/합/니/다

○통사섭 