

수심론

(修心論)

수심(修心)

> 수심이란 무엇인가?

➤ 수심에 대한 기본적 정의

수심
(修心)

마음을 닦는다.

다음을 관리한다.

마음을 다룬다.

수심(修心)

> 수심이란 무엇인가?

➤ 수심에 대한 구체적 정의

- 행복에 도움이 되는 마음은 장착하고, 행복에 장애 되는 마음은 정화하는 것이 수심

행복에 **도움**이 되는 마음



나의 의식공간에
장착(装着)한다.

행복에 **장애**가 되는 마음



나의 마음을
정화(淨化)한다.

수심(修心)

> 수심이 왜 중요한가?

➤ 삶은 내 마음의 투영

- 내 마음에 있는 것이 삶의 현실로 드러나는 법
 - 내 마음속에 없는 것은 삶의 현실로 나오지 않음
 - 마음을 닦지 않아 허술한 마음을 갖게 되면 그것이 곧 현실이 될 수 있음

수심(修心)

> 수심작업하기

➤ 마음 속에 무엇을 **장착**할 것인가?

- **바람직한 가치관**을 정립해야 함

→ 행복에 도움이 되는 마음이 바로 바람직한 가치관임

→ 동사섭에서는 바람직한 가치관으로써 정체, 대원, 수심, 화합, 작선의 다섯 가지를 권장함



수심(修心)

> 수심작업하기

▶ 바람직한 가치관인 삶의 5대 원리

정체 (正體)

- '나란 무엇인가?'
- 자신에 대한 바람직한 정체관(자아관)

대원 (大願)

- 삶의 방향 설정
- '우리 모두의 행복을 향해서 나아간다.'

수심 (修心)

- 자신의 마음을 행복하게 만듦
- 마음을 잘 다루어서 마음천국을 만든다.

화합 (和合)

- 이웃과 좋은 관계를 가짐
- 사람들과 잘 화합하여 관계천국을 만든다.

작선 (作善)

- 바람직한 행동을 함
- 맡은 역할을 잘하여 세상천국을 만든다.

수심(修心)

> 수심작업하기

➤ 마음 속에 무엇을 **정화**할 것인가?

- **탐진치(貪瞋痴)** 를 정화해야 함

탐(貪)

탐욕

진(瞋)

분노

치(痴)

어리석은 마음